

Grafik czerwiec 2019 zapraszamy klientów z kartą Benefit system

03.06.2019 Poniedziałek	04.06.2019 Wtorek	05.06.2019 Środa	06.06.2019 Czwartek	07.06.2019 Piątek	08.06.2019 Sobota	09.06.2019 Niedziela
6.30-8.00 SP 10	6.30-8.00 SP 10	6.30-8.00 SP 10	6.30-8.00 SP 10	6.30-8.00 SP 10		
8.00-9.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory	8.00-8.45 Olsztyn	8.00-8.45 Olsztyn 8.45-9.30 Olsztyn	8.00-9.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory	8.00-9.00 Olsztyn		
9.00-10.00 III WIEK 3 tory	9.00-10.00 SP Barczewo	9.30-10.30 SP 13	9.00-10.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory	9.00-10.00 Olsztyn		
10.00-10.30 SP 10	10.00-11.00 SP 10	10.30-11.00 SP 11	10.00-10.45 SP 10	10.00-10.45 SP 10	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn
10.30-11.00 SP 10	11.00-11.30 SP 5	11.00-11.30 SP 9	10.45-11.30 SP 10	10.45-11.30 SP 10	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn
11.00-11.30 SP 10	11.30-12.00 SP 5	11.30-12.30 SP 9	11.30-12.30 OSW	11.30-12.00 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn
11.30-12.15 SP Barczewo	12.00-13.00 SP 1	12.30-13.00 Olsztyn	12.30-13.00 OSW	12.00-13.00 SP Barczewo	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn
12.15-12.30 SP Barczewo	13.00-13.30 Olsztyn	13.00-13.30 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn
13.00-13.45 Olsztyn	13.30-14.30 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.45-14.45 Olsztyn	13.45-14.15 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn
13.45-14.30 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.15-14.45 Olsztyn	14.45-15.30 Olsztyn	14.15-14.45 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn
14.45-15.30 SP 10	15.15-16.00 Olsztyn	14.45-15.15 SP 10	15.30-16.15 Olsztyn	14.45-15.30 SP 10	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn
15.30-16.15 SP 10	16.00-16.45 Olsztyn	15.15-16.15 SP 10	16.15-17.00 Olsztyn	15.30-16.15 SP 10	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn
16.30-17.15 Aqua amaz. 2 tory Olsztyn 3 tory	16.45-17.30 Olsztyn	16.15-17.00 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.15-17.00 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn
17.15-18.00 3 tory Olsztyn 2 tory rezerw.	17.30-18.15 Olsztyn	17.00-17.45 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.00-17.45 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn
18.00-18.45 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	17.45-18.45 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	17.45-18.45 Olsztyn		
18.45-19.30 Gazeta Olsztyńska						

10.06.2019 Poniedziałek	11.06.2019 Wtorek	12.06.2019 Środa	13.06.2019 Czwartek	14.06.2019 Piątek	15.06.2019 Sobota	16.06.2019 Niedziela
6.30-8.00 SP 10y	6.30-8.00 SP 10	6.30-8.00 SP 10	6.30-8.00 SP 10			
8.00-9.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory	8.00-8.45 Olsztyn	8.00-8.45 Olsztyn 8.45-9.30 Olsztyn	8.00-9.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory	8.00-9.00 Olsztyn		
9.00-10.00 III WIEK 3 tory	9.00-10.00 SP Barczewo	9.30-10.30 SP 13	9.00-10.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory	9.00-10.00 Olsztyn		
10.00-10.30 SP 10	10.00-11.00 SP 10	10.30-11.00 SP 11	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn		
10.30-11.00 SP 10	11.00-11.30 SP 5	11.00-11.30 SP 9	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn		
11.00-11.30 SP 10	11.30-12.00 SP 5	11.30-12.30 SP 9	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.00 Olsztyn		
11.30-12.15 SP Barczewo	12.00-13.00 SP 1	12.30-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.00-13.00 SP Barczewo	13.15-13.45 OSW	13.15-13.45 OSW
12.15-12.30 SP Barczewo	13.00-13.30 Olsztyn	13.00-13.30 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.45-14.30 OSW	13.45-14.30 OSW
13.00-13.45 Olsztyn	13.30-14.30 Olsztyn	13.30-14.15 Olsztyn	13.45-14.45 Olsztyn	13.45-14.15 Olsztyn	14.30-15.15 OSW	14.30-15.15 OSW
13.45-14.30 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.15-14.45 Olsztyn	14.45-15.30 Olsztyn	14.15-14.45 Olsztyn	15.15-16.00 OSW	15.15-16.00 OSW
14.30-15.15 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	14.45-15.15 SP 10	15.30-16.15 Olsztyn		16.00-16.45 OSW	16.00-16.30 OSW
15.30-16.15 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	15.15-16.15 SP 10	16.15-17.00 Olsztyn		16.45-17.30 OSW	
16.30-17.15 Aqua amaz. 2 tory Olsztyn 3 tory	16.45-17.30 Olsztyn	16.15-17.00 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn		17.30-19.00 OSW	
17.15-18.00 3 tory Olsztyn 2 tory rezerw.	17.30-18.15 Olsztyn	17.00-17.45 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn			
18.00-18.45 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	17.45-18.45 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn			
18.45-19.30 Gazeta Olsztyńska						

17.06.2019 Poniedziałek	18.06.2019 Wtorek	19.06.2019 Środa	20.06.2019 Czwartek	21.06.2019 Piątek	22.06.2019 Sobota	23.06.2019 Niedziela
8.00-9.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory						
9.00-10.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory			BOŻE CIAŁO		9.15-10.00 Olsztyn	9.15-10.00 Olsztyn
10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn		10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn
10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn		10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn
11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn		11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn
12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn		12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn
13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn		13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn
13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn		13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn
14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn		14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn
15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn		15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn
16.00-16.30 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn		16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn
16.30-17.15 Aqua amaz. 2 tory Olsztyn 3 tory	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn		16.45-17.30 Olsztyn		
17.15-18.00 3 tory Olsztyn 2 tory rezerw.	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn		17.30-18.15 Olsztyn		
18.00-18.45 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn	18.15-19.00 Olsztyn		18.15-19.00 Olsztyn		
18.45-19.30 Gazeta Olsztyńska				19.00-20.00 OSW		

24.06.2019 Poniedziałek	25.06.2019 Wtorek	26.06.2019 Środa	27.06.2019 Czwartek	28.06.2019 Piątek	29.06.2019 Sobota	30.06.2019 Niedziela
8.00-9.00 III WIEK 3 tory			8.00-9.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory			
9.00-10.00 III WIEK 3 tory			9.00-10.00 III WIEK 3 tory Olsztyn 2 tory		9.15-10.00 REZERWACJA 3 tory Olsztyn	
10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 rezerwacja 3 tory Olsztyn	10.00-10.45 REZERWACJA 3 tory Olsztyn	
10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 rezerwacja 3 tory Olsztyn	10.45-11.30 REZERWACJA 3 tory Olsztyn	
11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.00 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	
12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.00-13.00 MSN SPORT 3 tory Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn		
13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-14.00. MSN SPORT 4 tory Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn		
13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	14.00-14.45 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn		
14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.45-15.30 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn		BASEN ZAMKNIĘTY
15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.30-16.15 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn		
16.00-16.30 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.15-17.00 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn		
16.30-17.15 Aqua amaz. 2 tory Olsztyn 3 tory	17.00-18.00 MSN SPORT 3 tory Olsztyn	17.00-18.00 MSN SPORT 3 tory Olsztyn	17.00-18.00 MSN SPORT 3 tory Olsztyn	17.00-18.00 MSN SPORT 3 tory Olsztyn		
17.15-18.00 3 tory Olsztyn 2 tory rezerw.	18.00-19.00 MSN SPORT 4 tory Olsztyn	18.00-19.00 MSN SPORT 4 tory Olsztyn	18.00-19.00 MSN SPORT 4 tory Olsztyn	18.00-19.00 MSN SPORT 4 tory Olsztyn		
18.00-18.45 Olsztyn			19.00-20.00 OSW			
18.45-19.30 Gazeta Olsztyńska						

Centrum Zdrowia i Sportu działa przy OSW od 1 marca 2004 r. Stanowi kompleks nowoczesnych budynków przystosowany również do pobytu osób niepełnosprawnych. W skład Centrum wchodzi basen pływacki, 4 korty do squasha, 3 sale do prowadzenia zajęć fitness, 2 kryte korty do tenisa, siłownia z częścią rehabilitacyjną, specjalistyczna sala gimnastyczna i korekcyjna, gabinety masażu, kosmetyczne, kinezyterapii, fizykoterapii, sauna fińska i infrared, 3 hale sportowe oraz stadion ze sztuczną trawą i bieżnią tartanową.

Ideą Centrum Zdrowia i Sportu jest wypracowanie nawyku potrzeby ruchu u ludzi w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności.

Zajęcia są prowadzone przez specjalistów rehabilitacji, fizjoterapii, odnowy biologicznej, kosmologii oraz wychowania fizycznego.

**KORZYSTAJĄC Z NASZYCH USŁUG (siłownia, fitness, pływalnia, squash itp.) WSPIERAJĄ
PAŃSTWO DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI CENTRUM ZDROWIA I
SPORTU**

przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego.

**DZIĘKI PAŃSTWU MAMY MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ
USPRAWNIAJĄCYCH DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.**

DZIĘKUJEMY:)

Wstęp ogólnodostępny (płatny)
Rezerwacja Szkoły Podst.
Rezerwacja klasy pływackie
Rezerwacja
Rezerwacja III WIEK
Rezerwacja Szkoła pływania