

Grafik lipiec 2019 zapraszamy klientów z kartą **Benefit system**

01.07.2019 Poniedziałek	02.07.2019 Wtorek	03.07.2019 Środa	04.07.2019 Czwartek	05.07.2019 Piątek	06.07.2019 Sobota	07.07.2019 Niedziela
10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn	10.00-10.45 Olsztyn		
10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 2 tory obóz Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn	10.45-11.30 Olsztyn		
11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 2 tory obóz Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn		
12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn		
13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn		
13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn		
14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn		
15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn	15.15-16.00 Olsztyn		
16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 Olsztyn	16.00-16.45 2 tory obóz Olsztyn	16.00-16.45 2 tory obóz Olsztyn		
16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 2 tory obóz Olsztyn	16.45-17.30 2 tory obóz Olsztyn		
17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn		
18.15-19.00 Gazeta Olszt.						

08.07.2019 Poniedziałek	09.07.2019 Wtorek	10.07.2019 Środa	11.07.2019 Czwartek	12.07.2019 Piątek	13.07.2019 Sobota	14.07.2019 Niedziela
9.45-10.30 Olsztyn	9.45-10.30 Olsztyn	9.45-10.30 Olsztyn	9.45-10.30 Olsztyn	9.45-10.30 Olsztyn	Od 13.07-25.08.2019 Pływalnia zamknięta	
10.30-11.30 OBÓZ	10.30-11.30 OBÓZ	10.30-11.30 Olsztyn	10.30-11.30 OBÓZ	10.30-11.30 OBÓZ		
11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn	11.30-12.15 Olsztyn		
12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn	12.15-13.00 Olsztyn		
13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn	13.00-13.45 Olsztyn		
13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn	13.45-14.30 Olsztyn		
14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn	14.30-15.15 Olsztyn		
15.30-16.00 OBÓZ	15.30-16.00 OBÓZ	15.30-16.00 Olsztyn	15.30-16.00 OBÓZ	15.30-16.00 OBÓZ		
16.00-16.30 OBÓZ	16.00-16.30 OBÓZ	16.00-16.30 Olsztyn	16.00-16.30 OBÓZ	16.00-16.30 OBÓZ		
16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn	16.45-17.30 Olsztyn		
17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn	17.30-18.15 Olsztyn		
18.15-19.00 Gazeta Olszt.	18.15-19.00 rezerwacja			18.15-19.00 rezerwacja		

Centrum Zdrowia i Sportu działa przy OSW od 1 marca 2004 r. Stanowi kompleks nowoczesnych budynków przystosowany również do pobytu osób niepełnosprawnych. W skład Centrum wchodzi basen pływacki, 4 korty do squasha, 3 sale do prowadzenia zajęć fitness, 2 kryte korty do tenisa, siłownia z częścią rehabilitacyjną, specjalistyczna sala gimnastyczna i korekcyjna, gabinety masażu, kosmetyczne, kinezyterapii, fizykoterapii, sauna fińska i infrared, 3 hale sportowe oraz stadion ze sztuczną trawą i bieżnią tartanową.

Ideą Centrum Zdrowia i Sportu jest wypracowanie nawyku potrzeby ruchu u ludzi w różnym wieku i o zróżnicowanej sprawności.

Zajęcia są prowadzone przez specjalistów rehabilitacji, fizjoterapii, odnowy biologicznej, kosmologii oraz wychowania fizycznego.

**KORZYSTAJĄC Z NASZYCH USŁUG (siłownia, fitness, pływalnia, squash itp.) WSPIERAJĄ  
PAŃSTWO DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI CENTRUM ZDROWIA I  
SPORTU  
przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej im. J. Rusieckiego.**

**DZIĘKI PAŃSTWU MAMY MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ  
USPRAWNIAJĄCYCH DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.**

**DZIĘKUJEMY:)**

Wstęp ogólnodostępny (płatny)
Rezerwacja Szkoły Podst.
Rezerwacja klasy pływackie
Rezerwacja
Rezerwacja III WIEK
Rezerwacja Szkoła pływania